

## ◆祈りへの備え (沈黙)

## ◆讚美 160「深き悩みより」

## ◆祈りへの招き 詩編86編より

司式 主よ、わたしに耳を傾け、答えてください。

会衆 わたしは貧しく、身を屈めています。

司式 わたしの魂をお守りください。

会衆 わたしはあなたの慈しみに生きる者

司式 あなたの僕をお救いください。

会衆 あなたはわたしの神

わたしはあなたに依り頼む者。

司式 主よ、憐れんでください。

会衆 絶えることなくあなたを呼ぶわたしを。

司式 あなたの僕の魂に喜びをお与えください。

会衆 わたしの魂が慕うのは

一同 主よ、あなたなのです。

司式 主よ、あなたは恵み深く、お赦しになる方。

会衆 あなたを呼ぶ者に

豊かな慈しみをお与えになります。

司式 主よ、わたしの祈りをお聞きください。

会衆 嘆き祈るわたしの声に耳を向けてください。

司式 苦難の襲うときわたしが呼び求めれば

会衆 あなたは必ず答えてくださるでしょう。

司式 主よ、あなたのような神は神々のうちに  
なく

会衆 あなたの御業に並ぶものはありません。

司式 主よあなたがお造りになった国々はず  
べて

会衆 御前に進み出て伏し拝み、御名を尊び  
ます。

司式 あなたは偉大な神

会衆 驚くべき御業を成し遂げられる方

一同 ただあなたひとり、神。

司式 主よ、あなたの道をお教えてください。

会衆 わたしはあなたのまことの中を歩みます。

司式 御名を畏れ敬うことができるように

会衆 一筋の心をわたしにお与えください。

司式 主よ、わたしの神よ

心を尽くしてあなたに感謝をささげ

会衆 とこしえに御名を尊びます。

司式 あなたの慈しみはわたしを超えて大きく

会衆 深い陰府から

わたしの魂を救い出してくださいませ。

司式 神よ、傲慢な者がわたしに逆らって立ち

会衆 暴虐な者の一党がわたしの命を求めて  
います。

一同 彼らはあなたを自分たちの前に置いて  
いません。

司式 主よ、あなたは情け深い神

会衆 憐れみに富み、忍耐強く

慈しみとまことに満ちておられる。

司式 わたしに御顔を向け、憐れんでください。

会衆 御力をあなたの僕に分け与え

あなたのはしための子をお救いください。

司式 良いしるしをわたしに現わしてください。

会衆 それを見て

わたしを憎む者は恥に落とされるでし  
ょう。

一同 主よ、あなたは必ずわたしを助け  
力づけてくださいます。

## ◆罪の告白の呼びかけ

司式 神は誠実なお方ですから、わたしたち  
を自由へとお導きくださいます。

けれども、わたしたちは、罪の奴隷であ  
ることに慣らされてしまっています。こう  
していれば物事がすんなり進んでいる  
のだからといって、わたしたちは、神が  
そのことをどのようにしようとなされてい  
るのか、見ようとしておらないのです。

わたしたちは、一人のお方の御前で、  
罪の告白をいたしましょう。このお方は、  
エジプトのファラオよりも力あるお方  
です。荒れ野の悪魔よりも、すぐれたお方  
なのです。

## ◆罪の告白の祈りと赦しの宣言

一同 神よ、わたしの避けどころ、砦。  
わたしどもがあなたさまに信頼を寄せ  
ることができずにいるときにも、お赦しく  
ださい。  
わたしどもは、誘惑に陥っております。  
偽りの言葉に振り回されております。  
あなたさまがわたしどもやこの世界に  
お求めになられることを脇に置いて、  
自分の安心と快適さを選び取って  
おります。あなたさまから離れておるとき、  
わたしどもは、あなたさまが豊かに惜し  
みなくお与えくださることでもなくとも良し  
としてしまっております。  
わたしどもをお赦しください。  
わたしどもは祈ります。  
わたしどもが恥をかかまにさせないで  
ください。  
わたしどもはあなたさまを呼び求めま  
すから、お聞き上げください。  
あなたさまの救いを見せてください。  
キリストの御名により、祈ります。  
アーメン。

司式 主は、御名を呼び求めるすべての者に  
惜しみなくお与えくださいます。  
友よ、良い報せを信じましょう。  
神がわたしたちを放り出されることはあ  
りません。神は、わたしたちを、イエス・  
キリストにおいて与えられる栄光に輝く  
自由へと伴おうとしてくださっているの  
です。  
主の御名を訪ね求める者は皆、救われ  
ます。

一同 神に感謝！

## ◆祈り

司式 いと高き神、  
あなたさまの御力と御恵みのしるしに感  
謝いたします。そのしるしをすべて、荒  
れ野でわたしどもにお見せくださいまし  
た。

わたしどもが、試みのときも、試練のとき  
も、あなたさまの御言葉に堅く立つ勇氣  
をお与えください。

そうすれば、わたしどもは、あなたさま  
の自由の地に入ることができるでしょう。  
そして、あなたさまが気前よく与えてく  
ださる救いを受け取ることができるでし  
ょう。

イエス・キリスト、我らの主を通して、

一同 アーメン

## ◆聖書朗読

### マタイによる福音書15章21～38節

<sup>1</sup>そのころ、ファリサイ派の人々と律法学  
者たちが、エルサレムからイエスのもとへ  
来て言った。<sup>2</sup>「なぜ、あなたの弟子たちは、  
昔の人の言い伝えを破るのですか。彼らは  
食事の前に手を洗いません。」<sup>3</sup>そこで、イ  
エスはお答えになった。「なぜ、あなたたち  
も自分の言い伝えのために、神の掟を破っ  
ているのか。<sup>4</sup>神は、『父と母を敬え』と言  
い、『父または母をののしる者は死刑に処せ  
られるべきである』とも言っておられる。<sup>5</sup>  
それなのに、あなたたちは言っている。『父  
または母に向かって、「あなたに差し上げる  
べきものは、神への供え物にする」と言う者  
は、<sup>6</sup>父を敬わなくてもよい』と。こうして、  
あなたたちは、自分の言い伝えのために神  
の言葉を無にしている。<sup>7</sup>偽善者たちよ、イ  
ザヤは、あなたたちのことを見事に預言し  
たものだ。

<sup>8</sup>『この民は口先ではわたしを敬うが、  
その心はわたしから遠く離れている。

<sup>9</sup>人間の戒めを教えとして教え、  
むなしくわたしをあがめている。』」

<sup>10</sup>それから、イエスは群衆を呼び寄せて言わ  
れた。「聞いて悟りなさい。<sup>11</sup>口に入るもの  
は人を汚さず、口から出て来るものが人を  
汚すのである。」<sup>12</sup>そのとき、弟子たちが近  
寄って来て、「ファリサイ派の人々がお言葉  
を聞いて、つまずいたのをご存じですか」と

言った。<sup>13</sup>イエスはお答えになった。「わたしの天の父がお植えにならなかった木は、すべて抜き取られてしまう。<sup>14</sup>そのまましておきなさい。彼らは盲人の道案内をする盲人だ。盲人が盲人の道案内をすれば、二人とも穴に落ちてしまう。」<sup>15</sup>するとペトロが、「そのたとえを説明してください」と言った。<sup>16</sup>イエスは言われた。「あなたがたも、まだ悟らないのか。<sup>17</sup>すべて口に入るものは、腹を通して外に出されることが分からないのか。<sup>18</sup>しかし、口から出て来るものは、心から出て来るので、これこそ人を汚す。<sup>19</sup>悪意、殺意、姦淫、みだらな行い、盗み、偽証、悪口などは、心から出て来るからである。<sup>20</sup>これが人を汚す。しかし、手を洗わずに食事をして、そのことは人を汚すものではない。」

<sup>21</sup>イエスはそのをたち、ティルスとシドンの地方に行かれた。<sup>22</sup>すると、この地に生まれたカナンの女が出て来て、「主よ、ダビデの子よ、わたしを憐れんでください。娘が悪霊にひどく苦しめられています」と叫んだ。<sup>23</sup>しかし、イエスは何もお答えにならなかった。そこで、弟子たちが近寄って来て願った。「この女を追い払ってください。叫びながらついて来ますので。」<sup>24</sup>イエスは、「わたしは、イスラエルの家の失われた羊のところには遣わされていない」とお答えになった。<sup>25</sup>しかし、女は来て、イエスの前にひれ伏し、「主よ、どうかお助けください」と言った。<sup>26</sup>イエスが、「子供たちのパンを取って小犬にやってはいけない」とお答えになると、<sup>27</sup>女は言った。「主よ、ごもつともです。しかし、小犬も主人の食卓から落ちるパン屑はいただくのです。」<sup>28</sup>そこで、イエスはお答えになった。「婦人よ、あなたの信仰は立派だ。あなたの願いどおりになるように。」そのとき、娘の病気はいやされた。

<sup>29</sup>イエスはそのを去って、ガリラヤ湖のほとりに行かれた。そして、山に登って座っておられた。<sup>30</sup>大勢の群衆が、足の不自由な人、目の見えない人、体の不自由な人、口の利け

ない人、その他多くの病人を連れて来て、イエスの足もとに横たえたので、イエスはこれらの人々をいやされた。<sup>31</sup>群衆は、口の利けない人が話すようになり、体の不自由な人が治り、足の不自由な人が歩き、目の見えない人が見えるようになったのを見て驚き、イスラエルの神を賛美した。

<sup>32</sup>イエスは弟子たちを呼び寄せて言われた。「群衆がかわいそうだ。もう三日もわたしと一緒にいるのに、食べ物がない。空腹のまま解散させたくはない。途中で疲れきってしまうかもしれない。」<sup>33</sup>弟子たちは言った。「この人里離れた所で、これほど大勢の人に十分食べさせるほどのパンが、どこから手に入るのでしょうか。」<sup>34</sup>イエスが「パンは幾つあるか」と言われると、弟子たちは、「七つあります。それに、小さい魚が少しばかり」と答えた。<sup>35</sup>そこで、イエスは地面に座るように群衆に命じ、<sup>36</sup>七つのパンと魚を取り、感謝の祈りを唱えてこれを裂き、弟子たちにお渡しになった。弟子たちは群衆に配った。<sup>37</sup>人々は皆、食べて満腹した。残ったパンの屑を集めると、七つの籠いっぱいになった。<sup>38</sup>食べた人は、女と子供を別にして、男が四千人であった。<sup>39</sup>イエスは群衆を解散させ、舟に乗ってマガダン地方に行かれた。

## ◆黙想

◆とりなしの祈り

司式 全能者、万事にいつくしみ深い神。  
正義を愛し、平和をお与えくださる方。  
わたしどもの祈りをお聞き上げください。

会衆 [沈黙]

司式 イエス・キリストの教会のために祈ります。  
あなたさまの御顔を探し求めるすべての  
者のために祈ります。

会衆 [沈黙]

司式 指導者たち、長老たちのために祈りま  
す。  
彼らは、あなたさまの戒めによってこそ  
立ち続けることでしょう。

会衆 [沈黙]

司式 あなたさまのお創りになられたこの地球  
のために祈ります。  
この星は、贖いと再創造を求めて、お  
ののいているのです。

会衆 [沈黙]

司式 わたしどもの人生と、わたしどもの世界  
が、あなたさまの愛によって変革されま  
すように。  
あなたさまのお選びになられた方、我ら  
の主、イエス・キリストの御名によって。

会衆 アーメン

◆派遣

司式 この受難節の日々が、わたしたちをキリ  
ストの十字架へと至らせるでしょう。  
先に進みましょう、あなたがこの道を独  
りで行くのではないことを憶えながら。  
神の御言葉があなたを力づけてくださ  
いますように。聖霊があなたを保ち続け  
てくださいますように。  
新しい出エジプト、新しい旅立ちをお  
導きくださる神が、あなたにまことの正  
義と平和の道をお見せくださいますよう  
に。

一同 アーメン

◆讚美 525 「主なるイエスは」

◆退堂